

Министерство образования и науки
Российской Федерации
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Буретский детский сад»
669342, Россия, Иркутская область
Боханский район, с. Буреть,
ул. Центральная, д.29
ИНН-8503004292, КПП-85030100,
ОГРН-1028500601656, ОКПО-13621554.
buret_detsad@mail.ru
«28» апреля 2021 г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Буретский д/с»
Григорьева Т.Е.
Приказ №6/1 от 26 апреля 2021г.

Режим дня и распорядок

МБДОУ «Буретский детский сад»

Дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающей направленности функционирует в режиме:

- * полного дня (10-часового пребывания)
- * пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 08.00 до 17.00;
- * выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны с учетом требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности. Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования. Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года. В период летнего оздоровительного периода в МБДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе. Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Основные принципы построения режима дня:

- * режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- * режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- * организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МБДОУ осуществляет, администрация ДОУ.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до четырех лет должны спать днем 3 часа, а дети с четырех – до семи лет – 2,5 часа. Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОО составляет около 1,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 1ч, на вечернюю прогулку меньше. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с. При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 С°, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений. По СанПиН проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- * минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;) заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- * одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду. Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40%. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:
- * игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- * спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено. На самостоятельную деятельность детей 4-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 2 часов. Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

Примерный распорядок (режим) дня (холодный период)

Режимные моменты :	1 - 4 года	4 - 7 года лет
Приём детей, игровая деятельность, дежурство, творчество детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	08.00-08.50	08.00-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.50-09.10	08.45-09.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к организованной образовательной деятельности	09.09-09.40	09.10-09.40
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	09.40-09.55	09.40-10.05
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	10.10-10.25	10.15.10.40
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)		10.55-11.20
Второй завтрак	10.25-10.40	11.20-11.30
Подготовка к прогулке, Прогулка №1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения.	10.40-11.40	11.30-12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	12.10-12.30	13.00-13.15
Дневной сон	12.30-15.20	13.15-15.15
Постепенный подъем, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40
Самостоятельная игровая деятельность. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа. Работа в книжном уголке	15.40-16.30	15.40-16.30
Прогулка №2, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00

Примерный распорядок (режим) дня (теплый период)

Режимные моменты	1 - 4 года	4 - 7 года лет
Приём детей, игровая деятельность, дежурство, творчество детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	08.00-08.50	08.00-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.50-09.10	08.45-09.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к организованной образовательной деятельности	09.09-09.40	09.10-09.40
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	09.40-09.55	09.40-10.05
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа. Работа в книжном уголке.	09.55-10.25	10.05-10.50
Второй завтрак	10.25-10.40	10.50-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка №1 Подвижные игры. Труд. Наблюдения.	10.40-11.40	11.15-12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	12.10-12.30	13.00-13.15
Дневной сон	12.30-15.20	13.15-15.15
Постепенный подъем, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40
Самостоятельная игровая деятельность. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа. Работа в книжном уголке.	15.40-16.30	15.40-16.30
Прогулка №2, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00